

Punción Seca de Los puntos gatillo 2ªEDICIÓN

INTRODUCCIÓN

Punción seca de Los puntos gatillos, “Enfoque práctico desde la experiencia” 2ªEDICIÓN

La punción seca es una técnica intramuscular basada en los puntos gatillos descritos por Travell y Simmons. Está demostrado que la punción seca es 10 veces más potente que un masaje, además de ser una técnica muy efectiva para tratar patologías de tejido blando es una técnica cómoda para el fisioterapeuta.

Es un curso basado en la experiencia de muchos años utilizando dicha técnica y en el cual no solo veremos cómo realizar la técnica y donde, sino que también aprenderéis protocolos de tratamientos que han demostrado ser muy efectivos a los largo de muchos años.

Veréis como el tratamiento de patologías complejas como por ejemplo, ciertas patologías del hombro, con la punción seca tienen una muy buena recuperación.

No hay que olvidar que es una herramienta más que el fisioterapeuta tendrá para tratar las diferentes patologías, pero es una herramienta muy eficaz, que facilitara vuestros tratamientos.

La gran mayoría de las patologías que tratamos en clínica tienen un origen muscular, o bien exceso de tensiones u retracciones y adherencias, que pueden provocar por ejemplo vértigos por exceso de tensión muscular cervical, podemos realizar muchas técnicas que seguro que mejoraran al paciente, pero la desactivación de los puntos gatillo activos es parte de un buen enfoque del tratamiento, y una de las mejores formas de conseguirlo es usando la punción.



CURSO ACREDITADO POR EL COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS DE CANARIAS

Fecha: 29,30 de noviembre y 1de Diciembre de 2013

Duración : 20 horas

Horarios: viernes 15:30-20:30, sábado 9:00-13:30 y 15:00-20:30, domingo 9:00-14:00

Lugar: Sede del Club Deportivo Tolisco. C/El Lirón s/n Ingenio (Gran Canaria)

Precio: 290 € .El pazo de inscripción se cerrará el 30 de Octubre de 2013.

Imparte: Diego Fernández Bernal. Experto Universitario en puntos gatillo y dolor miofascial.

Organiza: Centro de Fisioterapia Yedra

Contacto: 699773143; fisioingenio@gmail.com

Punción Seca de Los puntos gatillo 2ªEDICIÓN

TEMARIO

Curso punción seca de los puntos gatillos, enfoque práctico desde la experiencia.

1. Que es la punción seca, donde se utiliza y con qué objetivos.
2. Puntos Gatillos, Que son? Donde y como encontrarlos.
3. Indicaciones y contraindicaciones de la técnica.
4. Anatomía recordatoria.

Zonas donde no se debe realizar y zonas de precaución.

5. Práctica.

-Higiene

-Agujas

-Como poner las agujas.

6. Patologías.

-Cabeza, cervicales y cuello.

Protocolos de tratamiento para cervicalgias, vértigos y cervicobraquialgias.

-Dorsales, hombro y musculatura escapular.

Protocolos para dorsalgias y patologías del hombro como la tenosinovitis.

-Codo, antebrazo y mano

Epicondilitis, síndromes de compresión nerviosa con afectación en 1er y 2º dedo.

Protocolo para sobrecargas y dolor de la zona lumbar, tratamiento de hernias discales y ciáticas, cruralgias,etc..

-Cadera y glúteos.

Síndrome del piramidal y tratamiento por sobrecarga de toda la musculatura.

Tratamiento de falsas trocanteritis o bursitis Y pata de ganzo.

-Musculatura de Add y Abd, pubalgias.

-Cuádriceps y patologías asociadas e isquiosurales.

-Tríceps sural y sóleo, poplíteo y patologías asociadas e irradiadas. Tibiales y tobillo

- Pie, musculatura plantar, sobrecargas y fascitis, falsas talalgias-
Tratamientos para esguince de tobillo y de rodilla.



Punción Seca de Los puntos gatillo 2ªEDICIÓN

Importante:

1. CENTRO DE FISIOTERAPIA YEDRA se reserva el derecho de anular un curso si no se alcanza un número mínimo de inscripciones, en cuyo caso se devolverá íntegramente el importe abonado hasta ese momento en concepto de inscripción.
2. En caso de cancelación del curso, CENTRO DE FISIOTERAPIA YEDRA se compromete a avisar a los alumnos con un mínimo de 10 días de antelación, excepto cuando sea por motivos externos CENTRO DE FISIOTERAPIA YEDRA (profesorado, condiciones meteorológicas)
4. En caso de anulación de la inscripción voluntaria y no justificada, sólo se devolverá el importe de la matrícula si se logra cubrir la plaza.
5. En caso de renuncia, una vez finalizada la fecha límite de inscripción (30 de octubre) no se devolverá el importe de la misma.